

# Батут

## Руководство пользователя



# Содержание

|   |    |
|---|----|
| Введение .....  | 3  |
| Руководство по использованию батута.....                    | 4  |
| Общие инструкции .....                                      | 4  |
| Основные положения по безопасному использованию батута..... | 5  |
| Список деталей батута.....                                  | 6  |
| Инструкция по сборке батута.....                            | 7  |
| Прилагаемые инструменты и детали.....                       | 9  |
| Установка защитной сетки.....                               | 10 |
| Проверка батута.....  | 12 |
| Техника базовых прыжков.....                                | 14 |



# Руководство по использованию батута

## 1 ОБЩИЕ ИНСТРУКЦИИ

### 1.1 Цель

- Продукт предназначен только для домашнего использования и не подходит для профессиональных или медицинских целей.
- Максимальный вес пользователя не должен превышать 150 кг. Перегрузка выше рекомендуемого веса может привести к повреждению батута, на которое не распространяется гарантия.

### 1.2 Использование детьми

- Не оставляйте детей без присмотра рядом с батутом. Дети должны заниматься на батуте только под присмотром взрослых. Батут должен быть оснащен защитной сеткой, а дети должны быть хорошо проинструктированы, чтобы не допускать неуместное или опасное использование батута. Держите упаковочный материал подальше от детей. Существует опасность удушья!
- Батуты выше 51 см (20 дюймов) не рекомендуются для использования детьми младше 6 лет. Дети в этом возрасте еще не осознают потенциальную опасность данного устройства. Батут не является игрушкой и должен храниться в месте недосягаемом для детей и животных.

### 1.3 Внимание – повреждения продукта.

- Используйте только оригинальные запчасти для батута. Ремонт должен производиться только квалифицированными специалистами. Неправильный ремонт может привести к неисправности батута и привести к травмам. При использовании продукта, строго следуйте инструкции.
- Не подвергайте изделие воздействию влажности и высокой температуры.

### 1.4 Инструкция по сборке.

- Сборка продукта должна осуществляться, по крайней мере, двумя физически развитыми взрослыми людьми.
- Перед началом сборки внимательно прочитайте данное руководство.
- Распакуйте все детали и разложите на свободной поверхности. Это облегчит процесс сборки.
- Сверьте со списком наличие всех деталей. После завершения сборки батута, удалите ненужную упаковку.
- Помните, что при использовании инструментов, всегда есть риск получения травм, поэтому собирайте изделие осторожно.
- Храните упаковочный материал в недосягаемом месте. Фольга и пластиковые пакеты могут быть опасны для детей (опасность удушья!)
- После сборки батута убедитесь, что все гайки и болты прикреплены правильно и прочно зафиксированы.
- Над батутом должно сохранять свободное место не менее 7,3м. Между батутом и возможным источником опасности (электрические провода, ветви деревьев, бассейн, забор и др.) должно быть расстояние не менее 2 метров.
- До начала использования, убедитесь, что батут прочно установлен.
- Никогда не устанавливайте батут в дождливую, ветреную или грозовую погоду.
- Металлическая рама батута легко проводит электричество. Батут не должен соприкасаться с удлинителями, электрическими приборами пр.
- Используйте батут в хорошо освещенном месте.
- Не помещайте никакие предметы под батут.
- Не используйте батут в непосредственной близости от прочих сооружений и устройств для

активного отдыха.

- При сборке или разборке, пожалуйста, используйте перчатки, чтобы защитить руки.

### 1.5 Дополнительные рекомендации

- Для большей устойчивости, можете прикрепить мешочки с песком к ножкам батута.
- Не используйте батут во время беременности.
- Не используйте батут, если у вас высокое артериальное давление.
- Прыгайте только с голыми ногами, обувь может повредить полотно батута, на что не распространяется гарантия.
- Не курите
- Не кладите сигареты, домашних животных, острые и прочие посторонние предметы на батут.
- Не используйте батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Не садитесь и не облакачивайтесь на защитный мат, он должен легко двигаться вместе с прыжковым полотном.
- Не позволяйте детям подтягиваться вверх, используя защитный мат. Это может привести к разорванным швам на защитном мате, на что не распространяется гарантия.
- Батут следует устанавливать на ровную, плоскую, не скользкую поверхность. В качестве подходящей поверхности для установки батута могут быть трава. Не допускается установка батута на твердую поверхность, такую, как асфальт или бетон, это приводит к дополнительной нагрузке на раму батута и со временем к ее повреждению. Установка батута на неровной поверхности может привести к опрокидыванию батута.
- Не размещайте батут рядом с открытым огнем.
- Не используйте мокрый батут.
- В ветреную погоду батут либо должен быть закреплен, либо его лучше убрать.

### Предупреждение!

1. Пожалуйста, убедитесь, что молния и крючки на защитной сетке полностью закрыты.
2. Не прыгайте специально на защитную сетку, она предназначена только для защиты от падения. Намеренные прыжки могут перевернуть батут и повредить сетку. Это не покрывается гарантией.

## 2. ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ПО БЕЗОПАСНОМУ ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Прыжки должны проходить под присмотром, вне зависимости от возраста и опыта прыгуна.
- Не выполняйте сальто (переворот), во избежание приземления на шею или голову. Это может привести к параличу или летальному исходу.
- Одновременно на батуте может находиться, только один человек. Несколько пользователей могут столкнуться друг с другом, что может стать причиной серьезной травмы.
- Нельзя начинать пользоваться батутом, пока он не будет должным образом собран, установлен и проверен.
- Батут должен быть проверен на наличие поврежденных и неисправностей перед каждым использованием, так как любые повреждения могут ухудшить безопасность батута. Поврежденные детали следует немедленно заменить.
- На одежде прыгуна не должно быть никаких крючкообразных элементов. Они могут зацепиться за сетку.
- Сильный ветер может унести батут. Если ожидается сильный ветер, батут следует убрать или закрепить к земле тросами, необходимо минимум 3 крепления.
- Не перемещайте собранный батут с места на место, поскольку части могут погнуться во время перемещения. В случае необходимости переместить батут, минимум 4 человека должны располагаться на равном расстоянии вдоль рамы батута, чтобы поднять его с земли. Необходимо

переносить батут горизонтально. При смещении рамы, ее необходимо выправить.

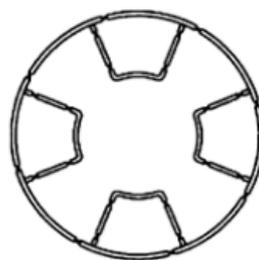
- Батут предназначен для прыжков и различных упражнений. Прыгайте только на полотне, прыжки на защитном мате, раме или неправильное приземление может привести к травмам.
- Пользователи батута должны ознакомиться с данным руководством, в нем изложены инструкции по сборке, меры предосторожности и рекомендации по обслуживанию батута.
- Никогда не используйте батут вблизи с водой и слишком близко с другими объектами.
- Запрещается залезать под батут или помещать туда какие-либо предметы, когда кто-то прыгает. Это может привести к серьезным травмам.
- Используйте только чистый и сухой батут. Порванное или поврежденное прыжковое полотно должно быть немедленно заменено на новое.
- Не используйте батут в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- Тщательно изучите технику выполнения базовых прыжков.
- Залезайте на батут при помощи специальной лестницы. Не прыгайте на него сразу.

## Список деталей батута:

| Деталь | Размер модели                   | 6'/<br>1.8m | 8'/<br>2.4m | 8'a/<br>2.4m | 10'/<br>3m | 10'a/<br>3m-1 | 12'/<br>3.7m | 13'/<br>4m | 14'/<br>4.27m | 15'/<br>4.57m | 16'/<br>4.88m |
|--------|---------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------|---------------|--------------|------------|---------------|---------------|---------------|
| A1     | Верхняя труба основного каркаса | 3           | 3           | 3            | 4          | 4             | 4            | 4          | 4             | 5             | 6             |
| A2     | Верхняя труба основного каркаса | 3           | 3           | 3            | 4          | 4             | 4            | 4          | 4             | 5             | 6             |
| B      | Защитный мат                    | 1           | 1           | 1            | 1          | 1             | 1            | 1          | 1             | 1             | 1             |
| C      | Прыжковое полотно               | 1           | 1           | 1            | 1          | 1             | 1            | 1          | 1             | 1             | 1             |
| D      | Пружины                         | 36          | 48          | 48           | 64         | 64            | 72           | 80         | 84            | 90            | 108           |
| E      | Опорные ножки                   | 0           | 0           | 0            | 8          | 8             | 8            | 8          | 8             | 10            | 12            |
| F      | Основание ножек                 | 3           | 3           | 3            | 3          | 4             | 4            | 4          | 4             | 5             | 6             |
| G      | Шуруп                           | 0           | 0           | 0            | 6          | 8             | 8            | 8          | 8             | 10            | 12            |
| H      | Ключ для установки пружины      | 1           | 1           | 1            | 1          | 1             | 1            | 1          | 1             | 1             | 1             |



6 футов/8 футов / Батут 10 футов



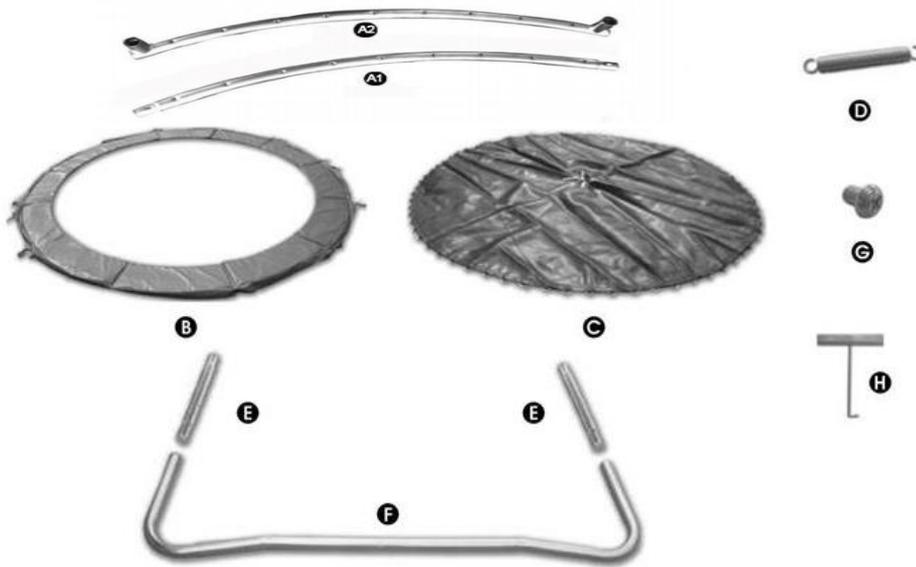
Батут 10 футов/12 футов/13 футов/14 футов (4 ножки)



Батут 16 футов (6 ножек)



Батут 15 футов (5 ножек)



## Инструкция по сборке батута

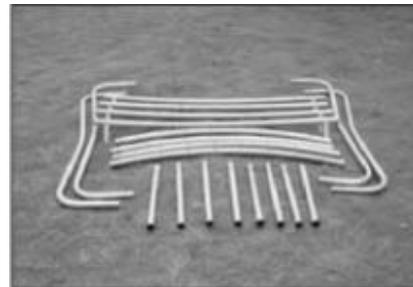
Используйте список деталей как основу.

**Предупреждение:** Для сборки требуется двое взрослых физически развитых человека. Оденьте подходящую обувь и одежду. Не соблюдение указаний может привести к травмам.

**Примечание:** Фотографии могут немного отличаться от изделия, в зависимости от модели.



1. Разложите все детали батута по группам, как показано на рисунке.



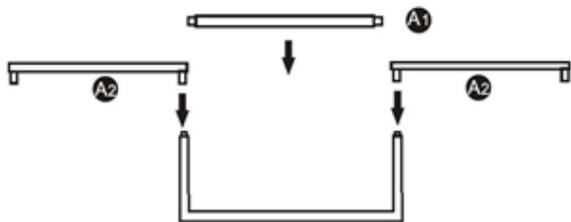
2. Соедините опорные ножки с основаниями ножек и закрепите болтами.



3. Соедините все верхние трубки основного каркаса, чтобы образовать круг. Для присоединения последнего сегмента может понадобиться 2 человека. Один человек должен придерживать круг с противоположной стороны, в то время как второй соединяет круг.



4. Присоедините все ножки к кругу рамы.



5. Присоедините ножки к раме и закрепите болтами.



6. На этом этапе сборки, батут должен выглядеть как на фото.



7. Поместите прыжковое полотно в центр рамы. Прикрепите пружины с одной стороны к треугольному кольцу на полотне, с другой стороны к раме.



8. Повторите пункт 7, ровно с противоположной стороны от первой закрепленной пружины. Затем прикрепите еще по 1й пружине, между закрепленными пружинами, с обеих сторон. Это позволит распределить натяжение полотна.



9. Повторите процесс со всеми пружинами, используя ключ для установки пружин.

**Предупреждение: Присоединяя пружины, будьте осторожны, не кладите руки близко к пружинам.**



10. Присоедините пружины в каждое 4-е отверстие, для равномерного распределения напряжения.



11. Прикрепите все оставшиеся пружины к раме.



12. Наденьте защитный мат на внешний край рамы, так, чтобы все пружины были закрыты.



13. Привяжите завязки защитного мата к раме батута.



14. Прежде чем использовать батут, изучите раздел «Проверка батута».

## **Прилагаемые инструменты и детали**

- **Внутренняя сетка со стандартными стойками**

| Деталь | Размер модели                   | 6' | 8' | 8'а | 10' | 10'а | 12' | 13' | 14' | 15' | 16' |
|--------|---------------------------------|----|----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| A      | Верхняя стойка                  | 6  | 6  | 3   | 8   | 4    | 8   | 8   | 8   | 10  | 12  |
| B      | Нижняя стойка                   | 6  | 6  | 3   | 8   | 4    | 8   | 8   | 8   | 10  | 12  |
| C      | Винт +шайба +гайка              | 12 | 12 | 6   | 16  | 8    | 16  | 16  | 16  | 20  | 24  |
| D      | Защитная сетка                  | 1  | 1  | 1   | 1   | 1    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| E      | Наконечник                      | 6  | 6  | 3   | 8   | 4    | 8   | 8   | 8   | 10  | 12  |
| F      | Гаечный ключ                    | 1  | 1  | 1   | 1   | 1    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |
| G      | Металлические пруты и крепления | 6  | 6  | 6   | 8   | 8    | 10  | 12  | 12  | 14  | 14  |
| H      | Шуруп                           | 6  | 6  | 3   | 8   | 4    | 8   | 8   | 8   | 10  | 12  |
| I      | Отвертка                        | 1  | 1  | 1   | 1   | 1    | 1   | 1   | 1   | 1   | 1   |



## Установка защитной сетки

Используйте список деталей как основу.

**Предупреждение:** Для сборки требуется двое взрослых физически развитых человека. Оденьте подходящую обувь и одежду. Не соблюдение указаний может привести к травмам.

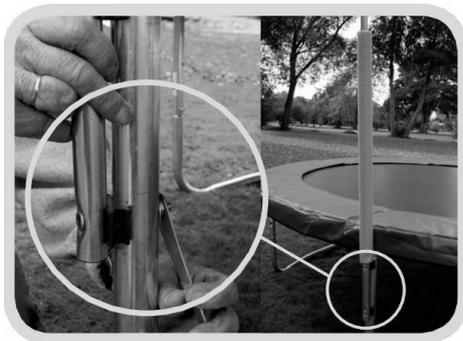
**Примечание:** Фотографии могут немного отличаться от изделия, в зависимости от модели.



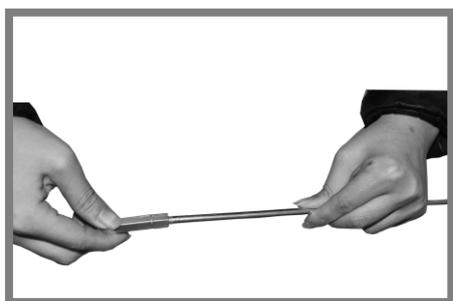
1. Разложите все детали перед сборкой. Мы рекомендуем, чтобы два человека осуществляли сборку. Приготовьтесь к сборке стоек.



2. Используйте винт, чтобы прикрепить стойку к верхнему отверстию опорной ножки и к верхней трубке основного каркаса. Используйте еще один винт, чтобы прикрепить стойку к нижнему отверстию опорной ножки и к основанию ножки. Используйте гаечный ключ для затяжки гайки на винте.



3. Батут должен выглядеть как на фото.



4. Один за другим вставьте металлические прутья в соединения. Так чтобы у вас получилось 2 длинных прута.



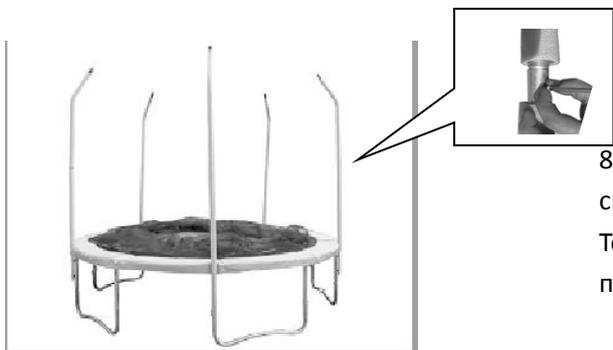
5. Вставьте оба длинных прута в специальное отверстие на верху сетки. С противоположных сторон.



6. Присоедините 2 конца прута, как показано на фото.



7. Наденьте наконечник на верхнюю стойку и прикрепите шурупом при помощи отвертки.



8. Вставьте верхние стойки в нижние и сильно надавите, чтобы закрепить. Теперь батут должен выглядеть, как показано на фото.



9. Вставьте металлический прут в наконечник, как показано на рисунке.



10. При помощи шнуров закрепите сетку через нижние отверстия и треугольные кольца полотна, как показано на фотографии.

11. Теперь батут с защитной сеткой собран.

***Прежде чем использовать батут, изучите раздел «Проверка батута»***



## ***Проверка батута***

**После того как батут собран, важно произвести проверку на безопасность**

### **Проверка батута:**

- При помощи отвертки проверьте, плотно ли закреплены шурупы.
- Загляните под батут и убедитесь, что все пружины правильно расположены и прикреплены к раме и треугольным кольцам.
- Обойдите вдоль батута и проверьте прочность рамы.
- Надавите руками на один из краев батута, чтобы убедиться, что пол ровный.
- Осмотрите защитный мат, убедитесь, что все пружины и рама полностью закрыты.

- Убедитесь, что пружины прочно закреплены.
  
- **Проверка сетки:**
- Проверьте стойки на прочность, для этого возьмитесь за стойки и потрясите их.
- Проверьте сетку на наличие разрывов.
- Проверьте исправность молнии и крючков на входе в сетку.

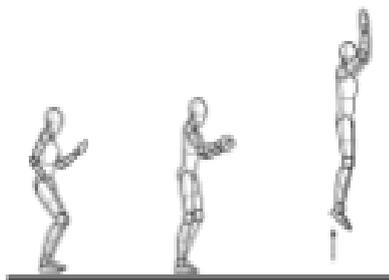
После того как все проверки выполнены, один человек может протестировать батут, попрыгав на нем непрерывно в течение 5 минут. Если вы чувствуете, что батут прочный, то проверка пройдена. Поздравляем, вы завершили сборку батута! Не забудьте соблюдать все правила техники безопасности.

# Техника базовых прыжков

Всем пользователям батута рекомендуется использовать данную технику.

## Базовый отскок

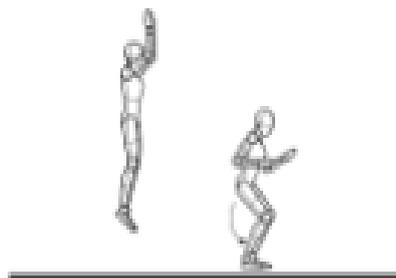
- Встаньте в исходное положение – ноги на ширине плеч, голова прямо, глаза направлены на мат.
- Махните руками вперёд и вверх круговыми движениями.
- В воздухе сведите ноги вместе и направьте носки ступней вниз.



dados

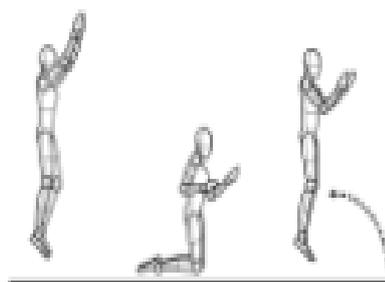
## Торможение

- Прыгун может случайно потерять контроль. Использование техники торможения позволит его вернуть.
- Начните с базового отскока.
- Приземляясь, сильно согните колени, чтоб угол был менее 90 градусов. Это позволит остановить прыжок.



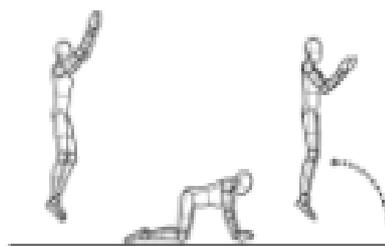
## Отскок с колен

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземляясь на колени, держите спину прямо. Используйте руки для сохранения равновесия.
- Сделайте отскок в положение базового отскока, взмахнув руками вверх.



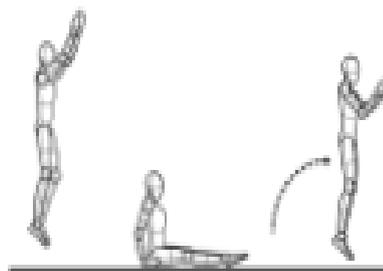
## Отскок с колен и рук

- Начните с базового отскока, но не прыгайте очень высоко.
- Приземлитесь на колени и руки, держите спину прямо. Используйте руки для сохранения равновесия.
- Основной акцент должен быть сделан на правильное приземление, а не на высоту прыжка.



## Отскок сидя

- Начните с базового отскока, но не прыгайте высоко.
- Приземлитесь в положении сидя, с вытянутыми ногами.
- Положите руки на мат у бедер.
- Вернитесь в положение стоя, оттолкнувшись руками.



# Батут

